

“Castillo Morales y Lactancia Materna en Prematuros”

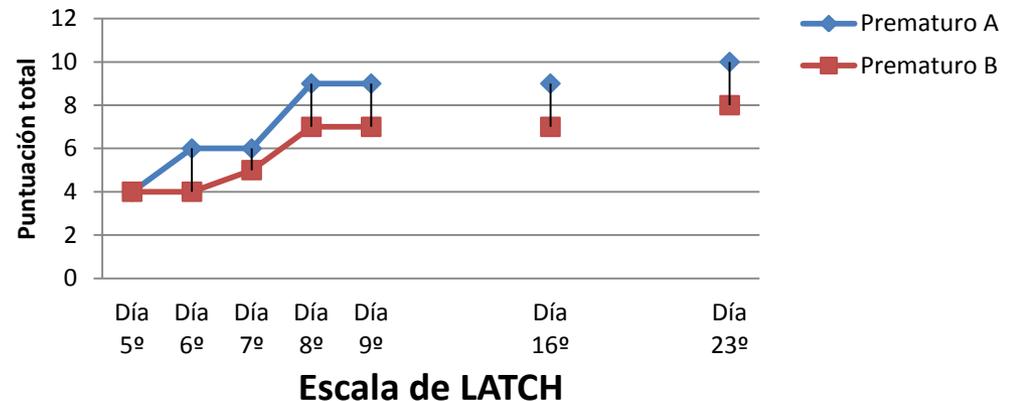
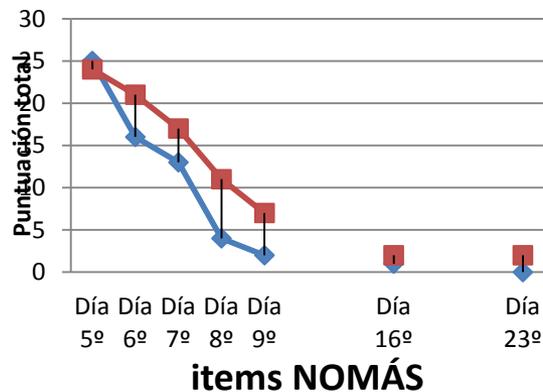
Introducción: Según la Asociación Española de Pediatría (AEP), un recién nacido prematuro es aquel que nace antes de completar la semana 37 de gestación, siendo la gestación una variable fisiológica fijada en 280 días, más menos 15 días. La terapia de regulación orofacial o Castillo Morales se realiza mediante terapia manual, demostrando unos resultados positivos de mejora de las funciones del complejo orofacial (succión, deglución, control de saliva, masticación, mímica, etc, siendo la patología de base por excelencia el Síndrome de Down y otros síndromes con hipotonía muscular.

Objetivos a nivel nutricional: Mejorar el patrón succión-deglución y acelerar el inicio y establecimiento de la lactancia materna (LM).

Método:

Reclutamos dos recién nacidos **prematuros de 33 semanas de gestación y CIR** del Hospital Universitario Infanta Leonor (Vallecas-Madrid). Prematuro A fue elegido como el CASO, y por tanto recibió el tratamiento, y el prematuro B se seleccionó para ser el CONTROL del estudio. **Evaluación:** valoración motora oral, patrón succión-deglución: nos basamos en la versión revisada de 1993 de la escala NOMAS (Neonatal Oral Motor Assessment Scale) de M. M. Palmer, M. K. Crawley e I. A. Blanco. Para evaluar la Lactancia Materna usamos la escala de Latch.

Resultados:



Conclusiones:

- El método Castillo Morales en nuestro estudio es efectivo en la disfunción motora oral del prematuro, mejorando la evolución del patrón succión-deglución, así como de la coordinación con la respiración y consiguiendo un sello y agarre más adecuado y en un tiempo menor en comparación al no tratamiento. Se precisan de nuevos estudios que amplíen los resultados con una muestra mayor.

- La terapia orofacial favorece una lactancia materna adecuada y su inicio precoz.